



„Wechselzone 2026“ – 7. Spendenlauf des Rotteck-Gymnasiums

Die sportliche Herausforderung: Welche Klasse schafft in 80min die meisten Runden? Die sportliche Herausforderung als Team das Schulrennen zu gewinnen.

Der Spendengedanke: Wir unterstützen mit dem Erlös

AIM, unsere Partnerprojekt in Ghana: <https://rotteck.de/partnerfoerdereverein/bildungspartner/partnerverein-african-information-movement-aus-freiburg>

Und eine weitere, lokale Hilfsorganisation.



Startzeit	15. Mai 2026 – Schulfest am Rotteck-Gymnasium - 16:30 Uhr. In Ausnahmefällen können einzelne Läufer*innen auch zu einem späteren Zeitpunkt einsteigen.
Sportl. Wettbewerb	Welche Klasse hat nach 80min die meisten Runden erlaufen? Dazu dürfen jeweils 5 Läufer*innen pro Klasse gleichzeitig auf der Runde sein.
Spendengedanke	Jeder Schüler*in einer Klasse - egal ob er/sie selbst läuft oder nicht – sammelt Spenden (Richtwert > 3), die die Klasse mit dem Betrag X pro gelaufener Runde unterstützen. (Zu erwarten sind zwischen 140 – 190 Runden)
Bezahlung der Spendenbeträge	Ab 18:30 Uhr kann man bereits vor Ort über einen QR-Code die Spendenbeträge überweisen. Die SchülerInnen erhalten in den Tagen nach dem Rennen einen Brief mit der Bitte um Überweisung. Der jeweilige Spendenbeitrag errechnet sich aus dem genannten Betrag und der dann tatsächlich gelaufenen Rundenzahl der Klasse.
Modus	Staffellauf: Immer 5 Schüler*innen der Klasse sind gleichzeitig auf der Laufstrecke, ständiger Wechsel nach jeder Runde. Pause und Wiedereinstieg sind möglich und gewollt. Die Klassen treten gegeneinander an. Es gibt keine Einzelwertung. Jeder Schüler*in trägt etwas zum Erfolg der Klasse bei. Klassen, die viele laufende Schüler*innen haben, können häufiger wechseln.
Wechselzone	Im der Fahrrad-Garage - hier Disco-Charakter mit DJ
Rundenerfassung	Jede Klasse erhält vom Klassensprecher*in 5 Staffelhölzer mit eingebautem Chip. Wenn eine Runde absolviert wird, erfasst ein professionelles Rundenmesssystem diese Runde elektronisch. Die Zwischenstände werden live per Beamer sichtbar gemacht und später im Internet veröffentlicht:
Teilnahme	Jeder Schüler*in der Klasse soll mitrennen und für die Klasse Runden sammeln – auch kurzentschlossene Teilnahme möglich.
Anmeldung	Durch verbindliche Zusage der Teilnahme beim Klassensprecher*in.
Nachmeldung	In Ausnahmefällen bis kurz vor dem Start beim Klassensprecher*in möglich.
Strecke	Die Runde beträgt etwa 400m und verläuft über den Pausenhof und um die Angellhalle. Die Wechselzone befindet sich in der Fahrradgarage.
Staffelholzausgabe	30min vor dem Start, durch die Klassensprecher*in, in der Wechselzone.
Ehrungen	Die fünf Klassen, die am meisten Runden gelaufen sind, werden bei der Siegerehrung gegen 19 Uhr geehrt.
Ergebnisse	werden hier live veröffentlicht: https://my.raceresult.com/361355/ Ergebnisse aus dem Jahr 2023, finden sich hier: https://my.raceresult.com/221437/

Umkleiden	Umziehen und das Duschen ist im Sporttrakt der Sporthalle möglich.
Fahrräder	Am Tag des Spendenlaufes, steht die Fahrradgarage nicht zur Verfügung. Sie ist Kernstück der Wechselzone des Laufes. Fahrräder sollen bitte im Bereich der 100m Bahn/Rotteck-Sportgelände (Zufahrt über Freiau) und entlang des Mühlbaches (Zufahrt über Lessingstraße) abgestellt werden. Bitte nicht die Straßen und Gehwege zustellen
Teilnahmeberechtigt	Jede Klasse des Rotteck-Gymnasiums sollte eine Staffel stellen. Daneben erwarten wir die Anmeldung einer Lehrer- und Elternstaffel.
Kleidung	Es wäre schön, wenn sich die Klassen auf eine gemeinsam T-Shirt-Farbe einigen oder sogar ein Extra-Klassen-T-Shirt für den Lauf (im BK Unterricht?) entwerfen!
Anrechnung	Durch die intensive und aktive Teilnahme kann die Ausdauernde in Sport nach Rücksprache mit dem Sportlehrer*in verbessert werden.
Information	Max Frei – max.frei@rotteck.de

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt. Die Schüler und Schülerinnen des Rotteck-Gymnasiums sind bei dieser Schulveranstaltung über die Schule versichert. Wer nicht einverstanden ist, dass Fotos des Spendenlaufes schulintern und für Schulbroschüren/ Homepage verwendet werden, wende sich bitte schriftlich ans Sekretariat.

